

Wildnisschule Wildeshausen



Ausrüstungsliste für Kinder, Jugendliche und Familien

- “Waldbekleidung”, die schmutzig werden darf und möglichst naturfarben ist, sonst hat man keine Chance beim Versteckenspielen und Anschleichen!
- Regenkleidung (Regenjacke, -Hose, Gummistiefel, Regenschirm)
- Badesachen inkl. Handtuch
- Hygieneset (Zahnputzset, Shampoo, Handtuch, Bürste,...)
- einen tiefen und einen flachen Metall- oder Kunststoffteller
- einen Metall- oder Kunststoffbecher
- Essbesteck - auf jeden Fall einen großen Löffel
- Trockentuch für das Geschirr
- ein Taschenmesser (bitte geben Sie ihrem Kind, **aus Sicherheitsgründen**, ein Taschenmesser mit, das entweder **arretierbar/feststellbar** ist oder eine **feststehende Klinge** hat. Danke.)
- eine Isomatte aus Schaumstoff (gibt es für 5,00 - 10,00 EUR im Trekking-/Campingladen) Möglichst keine Luftmatratze (sie sind generell kalt und wenn dann noch die Luft raus geht liegt man auf dem kalten Boden!) oder Feldbetten!
- einen oder eventuell besser zwei Schlafsäcke mit Kapuze (können ineinander gesteckt werden und halten bei kalter Witterung warm)
- zwei dicke Woll- oder Fleecedecken, im Hochsommer reicht eine dicke Decke!
- ein Kopfkissen
- einen warmen Pullover
- eine warme Mütze oder einen Schirmmütze und
- Sonnenmilch (je nach Wetterlage)
- eine Trinkflasche (Kunststoffpfandflasche oder ähnliches, kein Glas!)
- einen Schlafanzug
- einen kleinen Tagesrucksack für Ausflüge
- ein Paar Ersatzschuhe
- Insektenstich-Salbe
- Stifte und Schreibblock für Notizen
- Krankenversichertenkarte
- Taschenlampe
- eventuell Fotoaparat

Alles möglichst verpackt in Rucksäcken oder Sporttaschen - Koffer sind bei uns im Wald nicht so praktisch und nehmen im Zelt viel Platz weg!

Zu den Schlafsäcken: 70% der Kinder kommen zu uns mit viel zu dünnen Hochsommer-Erwachsenen-Schlafsäcken, sowie ultradünnen “Deckchen” - wenn Sie nicht wollen dass Ihr Kind in der Nacht friert, dann geben sie Ihrem Kind bitte einen Schlafsack mit zuziehbarer Kapuze und zwei möglichst dicke Erwachsenen-Decken mit.