

PROGRAMM 2023/24



Wildnisschule Wildeshausen

FUNKE - FEUER - FLÜGEL

Der Weg wieder einheimisch zu werden in unserer Landschaft.



Philosophie

„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn macht, egal wie es ausgeht.“ *Václav Havel*

In unseren Wildnisseminaren begleiten wir Menschen in ihre ureigene Verbindung zur Natur. Wir möchten erfahrbar machen, dass die Erde alles bereitstellt, was wir brauchen und sie uns unser eigentliches Zuhause schenkt.

Dabei handelt es sich zum einen um **Handwerkstechniken und Survival Wissen unserer Vorfahren**, und ebenso um **kulturelle Elemente**, die uns helfen friedlich in Gemeinschaften (z.B. (Firmen-) Teams, Familien, Beziehungen, Schulklassen) zu leben. Dazu gehören Fertigkeiten der Kommunikation, das Selbstverständnis der Generationen in indigenen Kulturen, das zyklische Denken verschiedener indigener Gemeinschaften der Erde, das Lehren von Wissen bevor es Schulen gab u.v.m.

Unser Anliegen ist, der zunehmenden Naturentfremdung unserer Gesellschaft entgegenzuwirken. Mit einer positiven Vision unterstützen wir den großen Wandel dieser Zeit und stellen altes Wissen für eine neue und gesunde Welt zur Verfügung. Wir widmen unsere Arbeit einer Gesellschaft mit glücklichen Kindern, kraftvollen Jugendlichen, Erwachsenen, die ihre Gabe kennen und alten Menschen, die ihr Wissen weitergeben. Und nicht zuletzt einer gesunden Natur, die den Menschen miteinschließt.

Unseren Seminaren liegt Wissen aus traditionellen, erdverbundenen Gemeinschaften verschiedener Kontinente und unserer europäischen Vorfahren zugrunde. Gelehrt und inspiriert haben uns u.a. Jon Young (Nordamerika), Sobonfu Somé (Burkina Faso), die San (südl. Afrika), die Nouaji (Sahara), verschiedene Lehrer*innen aus der Friedensstifter Tradition (Haudenosaunee Nord-Amerika). Unsere Wildnisschule besteht seit 1998.

Inhaltsverzeichnis

- | | | | |
|----|--|----|--|
| 2 | Philosophie | 18 | Earth Melody - Frauenkreis |
| 4 | Wildnispädagogik 1 | 19 | Verbindungszeit |
| 6 | Wildnispädagogik 2 | 20 | Frauen-Kinder-Wildniscamp
und Wildnis-Festival 2024 |
| 8 | The Way of Leading | 21 | Vater-Kind-Wildniscamp
und Familien-Wildniscamp |
| 10 | Naturverbundene Ritualarbeit | 22 | Walk a Way Übergangsritual (13/14 J) |
| 12 | Ritualworkshops: Wie neu geboren
und Reichtum und Fülle | 23 | Kinder-Wildnis-Camp |
| 13 | Ritualworkshop: Trauer Feuer | 24 | Wildnis Klassenfahrten |
| 14 | Naturmentoring | 25 | Weitere Angebote |
| 15 | Wilde Weise | 26 | Coaching / Mentoring |
| 16 | Wege der Wölfin - Frauen Camp | 27 | Unser Team |
| 17 | Lieder der Erde | | |

Wir feiern unser 25-jähriges Jubiläum mit
dem Wildnis-Festival, 24.-26. Mai 2024



Die aktuellen Preise, weitere Infos
und Termine findest Du auf unserer
Website: www.wildnisschule.de

Wir spenden jährlich einen Teil der
Seminarkosten unserer Weiterbildungen
an Projekte, die Landkauf für indigene
Gemeinschaften unterstützen.

Ausbildung

Wildnispädagogik 1

Verwildern und Wachsen

*„Es fühlt sich einfach uralt und richtig an,
hier an diesem Feuer zu sitzen.“* Zitat Teilnehmer

Willst Du: 🌿 Wildniswissen und Naturverbundenheit an andere Menschen weitergeben 🌿 das alte Wissen indigener Kulturen in Dein Leben integrieren 🌿 Dich einheimisch fühlen in der Natur 🌿 Dich mit naturverbundenen Menschen austauschen 🌿 die vielen Zeichen in der Natur wahrnehmen lernen 🌿 das einfache Leben in kleiner Gemeinschaft erforschen 🌿 Wildnispädagogische Spiele und Übungen erlernen 🌿 die heimische Tier- und Pflanzenwelt entdecken 🌿 mit Leichtigkeit beim Tun lernen 🌿 Singen und Musizieren am Feuer 🌿 8 Schilde kennen- und anwenden lernen



Im Herzen der Wildeshauser Geest, umgeben von Kiefern-Birken-Wäldern, Sanddünen, Heidelandschaften, Seen und Bächen wirst Du in einer Gruppe von Gleichgesinnten in das Abenteuer Naturverbundenheit eintauchen.

Die alte Kunst des Lehrens, auf unbemerkte Weise Wissen zu vermitteln wird Dich an diesen 7 Wochenenden begleiten.

So kannst Du in jeder Landschaft wieder einheimisch werden. Lehren aus verschiedenen traditionellen Gesellschaften mit einer erdverbundenen Weltanschauung zeigen uns alte Wege, Naturwissen zu vermitteln und dabei wirkliche Verbindung zur Erde zu knüpfen.

Du erlernst Grundprinzipien aus verschiedenen Kulturen, Gruppenprozesse zu formen, die Neugier in anderen zu entfachen und die Menschen in ihre Lebendigkeit und ihr Potential zu begleiten.

Nach abgeschlossener Ausbildung bekommst Du ein Zertifikat.

1. WE: Wildnis erleben

Naturverbindung vertiefen und Wahrnehmung erweitern

2. WE: Naturmentoring - die alte Kunst des Lehrens

Fährten und Spuren der heimischen Tiere

3. WE: Eßbare Wildnis / Pflanzenwissen / Wildnisküche

4. WE: Fertigkeiten des Wildnislebens

Unterschlupf bauen / Feuer machen / Wasser finden

5. WE: Gruppenleitung

Gemeinschaftsbildung nach den 8 Schilden nach Jon Young

6. WE: Mensch im Spiegel der Natur / Council / Lebensrad

7. WE: Der Kreis schließt sich

Abschlusspräsentation eigener Projekte



*„Die Wildnis ist nicht ein Ort, den wir besuchen
– sie ist unsere Heimat!“*

Gary Snyder

Jährliche Ausbildung

Termine: 7 Wochenenden (Fr-So) von März-November

Leitung: Myriam Kentrup, Judith Wilhelm und Team

Ort: Tagungshaus MIKADO und Wildniscamp Wildeshausen

Ausbildung

Wildnispädagogik 2

Verwurzeln und Einheimisch werden

Im zweiten Teil der Wildnispädagogik-Ausbildung wirst Du Dich weiter auf die Reise begeben in erlebbares Wissen über die Natur. Durch die Jahreszeiten hindurch stärken wir die Verbindung zur Natur, zu den Menschen und zu uns selbst.

- 🌿 Kunst des Lehrens und Mentor Seins (Art of Mentoring)
 - praktisches Naturwissen - Story Telling - Lernprofile - Spiel, Spaß und Musik
- 🌿 Pflanzenhandwerk - Supermarkt und Apotheke der Natur - Flechten aus Weiden und Wildgehölzen - essbare Wildpflanzen
 - Wahrnehmungsübungen
- 🌿 Fährtenlesen - Spuren der Wölfe und anderer Tiere
 - Vogelsprache - Lebensweise der Säugetiere und Vögel
 - Tierverbindung/Tiereinführung
- 🌿 Pflanzenkenntnisse und Ökologie
 - alte Handwerkstechniken

- 🌿 Survival - Erweiterung der Feuerkunst
 - Übungen mit Bow-Drill und Hand-Drill
- 🌿 Schnitzen und nützliche Dinge herstellen
 - Kochen auf dem Feuer
- 🌿 Inner Tracking Rituale - Community Mentoring/
 - 8 Schilde - eigenes Projekt
- 🌿 Feier- und Dankrituale - heiliges Feuer





1. WE: Leidenschaft entfachen

Vertiefung Naturmentoring - die alte Kunst des Lehrens / praktisches Naturwissen / Story Telling / Spiel, Spaß, Geschichten und Musik

2. WE: Erden und Pflanzen

Flechten aus Weiden und anderen Wildgehölzen / Wildnishandwerk / essbare Wildpflanzen / Wahrnehmung

3. WE: Das Feuer entzünden

Survival Handwerk / Erweiterung der Feuerkunst (Bow-Drill und Hand-Drill Übung) / Kochen auf dem Feuer / Feuer-Ritual für innere Transformation

4. WE: Wintercamp - Rückblick und Erneuerung

Tricks für das Campleben im Winter, Wahrnehmungsübungen, Wildnis-Handwerk Jahresrückblick / Erneuerung des kreativen Weges / Gaben und Visionen leben / Council

5. WE: Vogelsprache / Community Design

Vogelstimmen kennen lernen / Formen der Vogelsprache / Gemeinschaften und Gruppen leiten, begleiten und gestalten nach den 8 Schilden des Art of Mentoring / die 8 Geschenke der Natur kreativ erfahren

6. WE: Tracking - Spurenlesen

intensives Fährtenlesen / Vogelsprache
in Kooperation mit der Wildnisschule Hoher Fläming

7. WE: Zeremonie und Feiern

Präsentationen / Mondzeit / heiliges Feuer /
Feiern und Danken im indigenen Kontext

Detaillierte Infos findest Du auf
unserer Website www.wildnisschule.de

Termine: 7 Wochenenden
(Do-So) April 2023 - Sept. 2024

Leitung: Myriam Kentrup

Co-Teamer: Paul Wernicke, Greg Sommer

Ort: 5 x Wildniscamp Wildeshausen und
1 Seminar Wildnisschule Hoher Fläming

Ausbildung

The Way of Leading

Leiten und Führen in Verbundenheit

Eine Ausbildung für Menschen, die eine nachhaltige und naturverbundene Zukunft kreativ mitgestalten wollen.

Wir leben in einer Zeit, in der deutlich ist, dass der eingeschlagene Weg der Menschheit nicht nachhaltig ist. Wir leben auch in einer Zeit, in der mehr und mehr spannende Möglichkeiten auftauchen, neue Wege zu gehen. Wege, die zu mehr Harmonie mit dem größeren sozialen und ökologischen Netzwerk führen. Wege, die uns unterstützen, eine gesündere Gesellschaft zu kreieren.

Wege, die die Menschheit schon vor langer Zeit gegangen ist, als sie noch erdverbunden gelebt hat.

Wie werden wir zu Menschen, die Veränderung gestalten und Führung so leben, dass es dem Leben und der Erde dient?

Wie ändern wir den Kurs in Richtung einer gesünderen Zukunft?

Willst Du

- 🌿 Deine Talente und Fähigkeiten entdecken und entwickeln, um sie für eine gerechtere und sozialere Zukunft auf der Erde einzusetzen?
- 🌿 in deinem privaten wie beruflichen Kontext Menschen in ihre Potentiale begleiten und ihre Fähigkeiten fördern?
- 🌿 Deine Projekte auf eine sichere Basis stellen, die nachhaltig trägt und Menschen verbindet?
- 🌿 mit Tatkraft und Freude die Schritte tun, die Deinem eigenen Leben Gesundheit und Verbindung bringen?
- 🌿 bei anderen Menschen achtsame Begegnungen und einen respektvollen Austausch fördern?



Leiten und Führen in Verbundenheit heißt

- partizipative Führung, Kooperation und Vernetzung auf neue Art erlernen und erleben
- empathisch Gruppen und Menschen begleiten
- aus der inneren Stille in die eigene Intuition und Kreativität finden
- Kraft und Lebensfreude generieren durch das Aufräumen und Klären blockierender Energien

Du wirst für Dich

- Deine individuelle Führungskraft kennen und kraftvoll einsetzen lernen
- Deine Persönlichkeit stärken und Deine Fähigkeit als Führungskraft entwickeln und verankern
- verschiedene Führungsmodelle aus indigenen Kulturen kennen lernen

Inhalte der Weiterbildung:

- Leiten und Führen mit der Qualität von Rückverbindung zur Natur für eine neue Gemeinschafts- und Gesellschaftskultur
- Souveräne Führung zwischen Macht und Verantwortung
- Selbstführung und Selbstermächtigung erforschen
- In ein resilientes Zusammenleben mit Mensch und Natur begleiten
- Nachhaltig tragfähige Systeme entwickeln durch wertvolle Methoden des indigenen Mentorings
- Methoden, die Verbundenheit in Gruppen und Gemeinschaften zu (re)generieren



Termine: 7 Wochenenden

von 24. August bis 25. Juli - s. Website

Leitung: Myriam Kentrup und Judith Wilhelm

Ort: Tagungshaus MIKADO und Wildniscamp Wildeshausen

Ausbildung

Naturverbundene Ritualarbeit

Rituale für die Herausforderungen unserer Zeit

Auch heute brauchen wir noch Rituale, um Krisen zu bewältigen, Lebensübergänge zu gestalten und das Kommen und Gehen im Leben sinnvoll zu nutzen. Wir werden unsere eigene, nachhaltige und lebensbejahende Kultur wieder finden, für die Arbeit mit anderen Menschen und für Deinen eigenen Weg.

In dieser 1,5-jährigen Ausbildung wirst Du Werkzeuge und Rituale erlernen, die Du wirkungsvoll anderen anbieten und für Dich selbst anwenden kannst. Du wirst erfahren, wie Du durch die Arbeit mit Ritualen mehr in Deine Kraft wachst und dadurch ermutigend Mensch und Natur in den offenen Fragen dieser Zeit unterstützen kannst.



Es geht um den Aufbau gesunder und nachhaltiger Gemeinschaften, die die Natur und den Menschen gleichermaßen respektieren.

Die Ausbildung befähigt Dich,

- Willkommensrituale (für Kinder, Partnerschaft, Gesundheit, berufliche Veränderung, ...)
- Wandlungsrituale (für Lebenskrisen, neue Perspektiven, neue Lebensziele)
- Rituale für Lebensübergänge (Eintritt in Jugendzeit, Erwachsen sein und Ältestenschaft)
- Rituale zum Loslassen und Neuorientieren zu entwickeln, gestalten und durchzuführen



Du erlernst

- 🌿 wie Du Rituale innerhalb Deines Lebens-, Arbeits- und Gemeinschaftskontexts einsetzen kannst
- 🌿 Rituale zu Heilung und innerem Wachstum einzusetzen
- 🌿 wie Lebensräder unsere gesellschaftlichen und persönlichen Themen tiefer zu verstehen helfen
- 🌿 Rituale Deiner eigenen Kultur wieder zu finden



Termine: 8 Wochenenden (Do-So), 2 längere Intensivzeiten
von Juni 2024 – Nov. 2025

Leitung: Judith Wilhelm, Dorothe Bergler und Team

Ort: Tagungshaus MIKADO und Wildniscamp Wildeshausen

Siehe auch Ritualworkshops 2023 S. 12+13

als Einblick in die Inhalte der Ritualausbildung ab 2024

Ritualworkshop

Wie neu geboren

neues Willkommen - lebendiges Leben

In diesem Ritual nähren wir nach, was bei unserer Geburt und Landung auf der Erde gefehlt hat. Mit diesem neuen Willkommen in der Gemeinschaft, dem Anerkennen Deiner Geschenke, kannst Du frühe Wunden heilen und in neu gestärkter Weise Dein Leben leben und feiern. Ein Ritual zum Wohle aller Wesen!

Termin: 20.-23. April 2023

Leitung: Judith Wilhelm und Team

Ort: Tagungshaus MIKADO, Prinzhöfte



Ritualworkshop

Reichtum und Fülle

Genährt und erfüllt sein auf allen Ebenen

Wir wünschen uns oft mehr Fülle im Leben und vor allem die Leichtigkeit und Freude, die wir damit verbinden. Dabei denken wir meist nur an die materielle Fülle.

Fülle und Reichtum ist in indigenen Traditionen etwas Ganzheitliches, das zu unserem Menschsein selbstverständlich dazu gehört und eine innere Haltung beschreibt. Wir gehen auf Spurensuche, wo Mangeldenken uns blockiert, woher es stammt und wie wir es lösen können. Wenn sich die Tür des Genährt-seins in uns öffnet, können wir großzügig aus der Fülle heraus empfangen und schenken, was in unserer Zeit gebraucht wird.

Termin: 25.-28. April 2024

Leitung: Judith Wilhelm und Team

Ort: Tagungshaus MIKADO, Prinzhöfte



Ritualworkshop

Trauer-Feuer

Trauer in Lebenskraft und Freude wandeln

Wenn wir um Verluste im Leben wirklich trauern können, bringt uns das Heilung und neue Geschenke in unser Leben.

Dinge kommen und gehen im Leben. Das Gehenlassen fällt uns oft schwer: Seien es Menschen oder Beziehungen, die wir verlieren, oder Träume, Lebensphasen, Berufungen, die wir loslassen müssen. Trauern wir nicht, kann Unzufriedenheit, Isolation, Gefühllosigkeit, Krankheit, etc. die Folge sein. Dieses Trauer-Ritual gibt Raum für alle Formen der Trauer. Im Zentrum steht ein Feuer, das Tag und Nacht gehütet wird. Es gibt uns die Kraft, den Schmerz und Verlust zu fühlen und in Freude, Lebenskraft, und das Aufblühen unserer Gaben zu wandeln. In Gemeinschaft zu trauern bringt eine neue Kultur des Loslassens und der Lebendigkeit.



Termin: 18.-22. Oktober 2023 und 16.-20. Oktober 2024
Leitung: Judith Wilhelm und Team
Ort: Tagungshaus MIKADO und Wildniscamp Wildeshausen



Weiterbildung

Naturmentoring

– die alte Kunst des Lehrens

„In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken man jahrelang im Moos liegen könnte“.“ Franz Kafka

- 🌿 Philosophie und Naturverständnis von indigenen Kulturen
- 🌿 Naturkundliches Wissen: Spuren und Fährten, Pflanzen
- 🌿 Wahrnehmungsübungen
- 🌿 Wie erwecke ich Neugier und Begeisterung?
- 🌿 Die Kunst des Fragens
- 🌿 Das Leben und die Rollen in indigenen Gemeinschaften
- 🌿 Lernen durch Naturverbindung

Das Naturmentoring ist inspiriert von verschiedenen traditionellen, erdverbundenen Kulturen. Es beruht nicht auf direkter Wissensvermittlung, sondern auf der Motivation des Lernenden, sich das nötige Wissen selber zu erobern.

Vor allem geschieht dies im Alltag auf der Basis wertschätzender Beziehungen und durch Nachahmung und Spass.

Für Menschen, die Wissen über die Natur und Verbindung zur Erde vermitteln möchten. Dieses Seminar eignet sich gut als Vorbereitung für die Wildnispädagogik Ausbildung.

Termin: Der Kurs findet einmal jährlich im März statt. Nächste Termine: 9.-12. März 23 und 14. - 17. März 24

Leitung: Myriam Kentrup

Ort: Tagungshaus
MIKADO und
Wildniscamp
Wildeshausen



Wilde Weise

Eine intensive Woche für Mentor:innen, denen die Naturverbindung als Basis für eine nachhaltige Zukunft Herzen liegen.

In der Wilden Weise werden wir in die Geheimnisse des Lehrens und Lernens auf indigene Art eintauchen. Gemeinschaft, Naturverbindung, Rituale und ein bewusster Kontakt zu sich selbst werden die Schlüssel sein, um neue-alte Wege des Mentor:innen-Seins in die Welt zu tragen.

Es gibt praktische Übungen zur tiefen Naturverbindung, Teachings zu Themen, wie Naturmentoring, Gestaltung von zukunftsfähigen, naturverbundenen Gemeinschaften und Leadership in der heutigen Zeit. Ein kreativer Raum, der vielschichtig erfahrbar macht, wie wir altes Wissen aus indigenen Zusammenhängen in der heutigen Zeit leben können. Dies dient letztendlich dazu, Werkzeuge an die Hand zu bekommen, die uns in dieser von Herausforderungen



geprägten Zeit Mut geben, für eine positive Entwicklungen auf der Erde einzustehen. Hierzu gehören, die alten Lehren der Friedenstifter, Tradition der 8 Schilde, das Coyote Mentoring, Kernroutinen für eine tiefe Naturverbindung, Gemeinschaft, Storytelling, Musik, Tanz, Rituale u.v.m.. **Wilde Weise ist eine Woche für eine freudige, kreative Zukunft in Verbindung mit der Natur.**

Termin: 6.-11. September 2023

In Kooperation mit: Paul Wernicke (Wildnisschule Hoher Fläming), Tim Taeger (Jagwina), Wieland Woesler (Wildnisschule Seenland) und wir von der Wildnisschule Wildeshausen

Ort und Anmeldung: Wildnisschule Hoher Fläming /
Grützdorfer Weg 14806 Bad Belzig

Wochenendkurs

Wege der Wölfin

- Frauen Wildniscamp

Entdecke Deine persönliche Naturverbindung,
die Dich mit Deinen Instinkten verbindet.

Wir widmen uns dem alten Wissen, das uns als Frauen stärkt und begeben uns auf die Spurensuche zu unseren weiblichen Wurzeln, unserer Mondzeit, dem traditionellen Feuer machen, Tier- und Pflanzenverbindung, altes Handwerk, Wahrnehmungsübungen u.v.m. Etwas über Dich selbst erfährst Du in kleinen Übungen in der Natur und im Teilen unserer Erlebnisse im Council. Vor allem lassen wir es uns miteinander so richtig gut gehen.



Termin: 11.-13. August 2023 und 16.-18. August 2024

Leitung: Myriam Kentrup

Ort: Wildniscamp Wildeshausen

Wochenendkurs

Lieder der Erde

Singen, Klang und Naturverbindung

Die neblige Morgenstimmung, das Rauschen des Windes, Bachgeplätscher oder das Abendkonzert der Vögel - Klang, Rhythmus und Stille sind die hörbaren Ausdrücke des vielstimmigen Liedes, dass die Erde singt.

Wir Menschen haben uns seit uralten Zeiten diesem Lied der Erde angeschlossen und mitgefeiert.

An diesem Wochenende singen wir Lieder rund um die Natur und ihre Elemente sowie alte und neue Songs aus aller Welt, Mantren und einfache mehrstimmige Gesänge.

Jede und jeder kann sie lernen, singen - und wer mag, weitergeben. Übungen zu Atem, Bewegung und Schwingung unterstützen uns darin in Kontakt mit unserer Stimme und dem Klangraum des Körpers zu kommen.



Neben dem Singen und Tönen am Feuer, am Fluss, im Wald und auf der Sanddüne machen wir intuitive und spielerische Übungen zur Stärkung unserer Naturverbindung.

Inhalte

- 🌿 Lieder der Erde zum selber Singen und Weitergeben
- 🌿 Klangraum Natur
- 🌿 Wahrnehmungsübungen in der Natur zur Stärkung unserer intuitiven Fähigkeiten
- 🌿 die Integration von Stimmklang in die pädagogische Arbeit

Es sind keine gesangsmäßigen Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: 1.-3. September 2023
und 6.-08. September 2024

Leitung: Myriam Kentrup und Team

Ort: Wildniscamp Wildeshausen



Abendseminar

Earth Melody

Wildnis-Frauenkreis

eröffnet einen Raum für die tiefe weibliche Naturverbundenheit durch Klänge, Naturlieder, Vogelstimmen, Rhythmen der Natur. Durch alte Wege erobern wir die Zugänge zu unserer Intuition zurück.

Für unser alltägliches Leben als Frauen ist es unerlässlich, uns im Kreis zu verbinden, um Energie zu tanken und Anspannung abzubauen, so wie es schon vor Tausenden von Jahren getan wurde - eingebunden in den jahreszeitlichen Wandel der Natur.

Termin: 7 Abendtermine 2023,
donnerstags 19 – 22 Uhr
23.3. / 20.4. / 11.5. / 22.6. / 17.8. / 5.10. / 9.11
Termine 2024 s. Website

Leitung: Myriam Kentrup
Ort: Wildniscamp Wildeshausen



Wir finden unseren persönlichen Beitrag zu einer Entwicklung in eine gesunde, lebenswerte Welt, die durch weiblichen Kräfte ausbalanciert ist.

Inhalte: Wahrnehmungsübungen in der Natur zum Stärken unserer intuitiven Fähigkeiten, Musik- und Klangerlebnisse, Mondzeit, praktisches Pflanzenwissen, Singen von Naturliedern, dem Herzschlag von Mutter Erde lauschen ... und ein paar Geheimnisse.

Verbindungszeit

Ritual und Council

- **Rituale**, die uns in unseren Lebensthemen und dem Wandel der Zeit Orientierung geben
- **Natur-Verbindungs-Übungen**, die uns mit dem Ort, uns selbst und mit den Pflanzen/Bäumen tiefer verbinden
- **Liedern und Musik**, die Rituale und die Jahreszeiten begleiten, die unser Herz erfreuen und uns stärken
- **Council-Kreis**, von Herzen teilen und hören, um den inneren Frieden und die eigene Stärke wachsen zu lassen

Es geht darum, wie wir in dieser Zeit des Wandels freudig, optimistisch und gut verbunden unseren Alltag genießen und anderen eine gute Begleitung sein können.

Termin: 4 Abendtermine 2023,
dienstags 18.30 – 21.30 Uhr
21.03. / 25.04. / 23.05. / 06.06.
Termine 2024 s. Website

Leitung: Judith Wilhelm

Ort: Wildnisschule Wildeshausen



Erwachsenen-Kinder Camps für Kinder ab 5 J.

Frauen-Kinder-Wildniscamp

Du tauchst ein in das Leben umgeben von Tieren und Pflanzen in unserem Wildniscamp im Wald.

Wildnishandwerk, Kletteraktionen am Fluss, Kräuterkunde und Blütensalate, Wildnisspiele, wilde Feuerrezepte, alte Geschichten und Lieder am Lagerfeuer u.v.m. wird unser Wildnisalltag sein. Wir begeben uns auf die Spuren unserer Vorfahren, die in enger Verbindung mit der Erde lebten und verbringen die Tage in Gemeinschaft.

Termin: 02.-04. Juni 2023 - Termine 2024 s. Website

Leitung: Ingrid Illmann

Ort: Wildniscamp Wildeshausen

Wildnis Festival 2024

Wir feiern unser Jubiläum und laden Menschen aller Generationen ein, in der Natur zu sein, in Verbindung zu gehen, zu entspannen, Wildnisfertigkeiten zu lernen, zu lachen und andere Menschen zu treffen, die das auch gerne tun.

Du kannst an verschiedensten Workshops für Erwachsene und Kinder teilnehmen, das Campleben genießen, baden in See und Fluss, Wildnisfertigkeiten erproben oder erlernen, etc..

Wir feiern ein buntes Wildnis-Fest mit kreativen Beiträgen, Liedern am Lagerfeuer und Geschichten.

Kommt gerne mit Euren Kindern, Freunden und der ganzen Familie!

Termin: 24. - 26. Mai 2024

Ort: Wildniscamp
Wildeshausen



Vater-Kind- Wildniscamp

Gemeinsam mit Groß und Klein wirst Du ein unvergessliches Abenteuer in der Natur erleben. Im Wildniscamp tauchen wir ein in das Leben mitten im Wald. Dazu gehören Schnitzen, Feuermachen im Tipi, Wahrnehmungsübungen, Bogenschießen, Kletteraktionen, Anschleichspiele, eine Nachtwanderung, Flussüberquerung am Seil mit Baden im Fluss, Geschichten am Lagerfeuer u.v.m.



Familien-Wildniscamp

In Gemeinschaft mit anderen Kindern und Erwachsenen wirst Du ein unvergessliches Abenteuer in der Natur erleben. Zum Alltag im Wildniscamp gehören Naturhandwerk, Feuermachen, Spiele im Wald, Singen und Musizieren, Flußüberquerungen mit Baden, Geschichten lauschen am Feuer und vieles mehr.



Termin: 07.-09. Juli 2023 - Termine 2024 s. Website

Leitung: Armin Wetzels

Ort: Wildniscamp Wildeshausen

Termin: 08.-10. September 2023

Termine 2024 s. Website

Leitung: Ingrid Illmann und Doro Ahlemeyer

Ort: Wildniscamp Wildeshausen

Jugend- und Kinder-Wildniscamps

Walk A Way

Übergangsritual für Jugendliche (13/14 j.)

Wenn Kinder zu Jugendlichen werden, finden zunächst versteckt große Veränderungen statt. Schon bald werden diese für die ganze Familie spür- und sichtbar.

Walk A Way kann einerseits mit „geh Deinen Weg“ oder andererseits mit „Weggehen“ übersetzt werden. Beides gehört zusammen und hat viel mit der neuen Lebensphase zu tun.

Der Walk A Way ist ein Ritual in der Natur, das den Jugendlichen hilft, sich über ihre Rolle in der Gesellschaft klar zu werden und besser zu verstehen, welche Schritte in den verschiedenen Lebensphasen anstehen.

Der Walk A Way unterstützt die Jugendlichen im Übergang von der Kindheit in die Jugendzeit im Alter von 13/14 Jahren.



Das Übergangsritual kann auch für Jugendliche, die sich in einem ganz individuellen Übergang befinden, Sinn machen. Es wird auch zusätzlich und als Ersatz für Firmung und Konfirmation oder für die Jugendweihe genutzt. Und es ist für Jugendliche, die spüren, dass etwas Neues kommt!

Termin: 05. - 08. Oktober 2023 - Termin 2024 s. Website

Leitung: Judith Wilhelm, Armin Wetzels und Team

Ort: Wildniscamp Wildeshausen

Kinder-Wildnis-Camp

in den Sommerferien / für Kinder von 8-14 Jahren

Unvergessliche Abenteuer inmitten der Natur. Playstation, Handy, Fernseher werden ersetzt durch Kletterseile, Schnitzmesser und Lagerfeuer. Das Leben in einer kleinen Wildnisgemeinschaft stärkt soziale Kompetenzen und das eigene Selbstvertrauen. Es ist so schön, sich im Wald zu Hause zu fühlen!

Stockkampf, Schnitzen, Wahrnehmungsspiele, Feuer machen ohne Streichhölzer, Flussüberquerung am Seil, Brotbacken, Kletteraktionen, Nachtwanderung und Geschichten am Lagerfeuer u.v.m. Wir lernen den Wald als einen Platz kennen, der Abenteuer, Spaß und Spiele für uns bereit hält.

Zum Abschluß veranstalten wir ein kleines Event mit den Eltern.

Termin: 10.-14. Juli 2023

Leitung: Jens Schuler und Team

Ort: Wildniscamp Wildeshausen



Programme für Kinder, Jugendliche und Familien

Wildnis-Klassenfahrt

heißt ganz nah an der Natur zu sein.

Eine Woche in der Klassengemeinschaft in Zelten im Kiefernwald wohnen, Baden im See, Spiele und Aktionen im Wald erleben, Waldtiere und ihre Spuren kennenlernen, sich mit spannenden Naturspielen und gesichertem Baumklettern herausfordern, mit Wahrnehmungsübungen ruhig werden, sich in Flussüberquerung und Nachtwanderung mit der Gruppe verbinden ... und jeden Abend im Tipi am Feuer den Tag ausklingen lassen.

Das Campleben ist eines der effektivsten Dinge für Teamentwicklung: Das Feuer wird gebraucht, um Tee zu kochen, Wasser muss geholt und Holz gehackt werden ... alle packen mit an! Das Lagerleben fordert und fördert „unbemerkt“ und sehr alltäglich die soziale Kompetenz von den Kindern und Jugendlichen.

Weitere Infos findest du unter: www.wildnisschule.de





Weitere Angebote

Es gibt noch viele Themen, die uns bewegen, die wir mit Euch teilen wollen. Deshalb entstehen immer wieder kurzfristig Angebote von Tages- und Wochenendkursen, die hier nicht aufgenommen sind. Wenn Du informiert werden möchtest, dann trage Dich auf unserer Website in den Newsletterverteiler ein. Dann bekommst Du alle aktuellen Infos zugeschickt.

Weitere Angebote gibt es zu folgenden Themen:

Gemeinschaftsbildung und Peacemaking

Die traditionellen Friedensstifter Lehren (Irokesen, Nordamerika) bereichern alle Teams, Gruppen und Familien gleichermaßen. Sie bringen nachhaltige tiefe Verbindungen und lassen die individuellen Fähigkeiten aufblühen. Sie zeigen uns, wie Naturverbindung und Herzensweisheit Gemeinschaften und Teams stärken. Sie begleiten uns seit vielen Jahren und unsere Seminare und Mentorings beruhen auf ihren Grundprinzipien.

Trance Tanz

Ein Trancetanz ist eine tiefgreifende Erfahrung, die dich einlädt zu dir selbst zurückzukehren. Musik, Tanz und Spiritualität sind unlöslich miteinander verbunden in der Bewegung auf rhythmische und melodiose Klänge - seit Menschengedenken ein Teil unseres Lebens. Die Trance-Tänze finden in der Regel im Winterhalbjahr im Seminarhaus statt, du kannst bei Interesse eine email an m.kentrup@wildnisschule.de schreiben.

Tiefenökologie

Ökologische Krisen, wie der Klimawandel sind zentrale und dringliche Herausforderungen unserer Zeit. Bei Menschen, die eine starke Verbindung zur Natur spüren, gibt die Tiefenökologie Raum mit unseren schwierigen Gefühlen zum Thema Naturzerstörung, in Kontakt zu kommen. Gemeinschaftliche Übungen ermöglichen den Ausdruck von Emotionen, die sonst oft verdrängt werden. Durch neue Perspektiven auf gesellschaftlichen Wandel finden wir zu hoffnungsvollem und mutigem Handeln für eine neue Welt. Dies ist besonders hilfreich, wenn Menschen umweltaktivistisch tätig sind, um die eigene Resilienz zu stärken.

Coaching / Mentoring

mit Judith und Myriam in der Natur

Manche Lebensthemen brauchen eine intensivere Begleitung. Wenn der Wandel des Lebens uns überflutet und wir in einer Krise, einem Verlust sind, mit offenen Fragen gehen ... dann gibt uns der Spiegel der Natur Halt und Führung.

Um diesen Spiegel verstehen zu können hilft es, eine Mentorin zu haben, die den Prozess von außen betrachtet, mit Dir gemeinsam Heilungswege findet und den Wandel bezeugt. Begleitung durch Mentoren/Älteste ist ein altbewährtes Prinzip, das wir in den meisten indigenen Kulturen finden und das Dich in Deine Gaben, Vertrauen und Deine Kraft bringt. So kannst Du mit Freude und innerer Zufriedenheit für das Wohl aller Wesen wirken.

Mehr Infos dazu findest Du auf unserer Website.

Wir begleiten Dich

- in Zeiten von Zweifel und neuer Ausrichtung
- wenn die Orientierung fehlt
- in Lebens-Übergangs-Themen und Krisen
- im Neubeginn beruflich oder privat
- in der Stärkung Deiner Persönlichkeit
- in der Findung Deiner Gaben und wie Du diese einsetzen kannst
- wenn die Verbindung zu Dir selbst, zu anderen, zu deiner Kraftquelle verloren gegangen ist ... U.v.m.

Wir arbeiten u.a. mit

- Natur-Wiederverbindung
- dem Spiegel der Natur (Schwellengänge)
- Aufstellungsarbeit in der Natur / in den Himmelsrichtungen
- Ritualen in der Natur
- Trauerarbeit und Feuer
- Zuhören von Herzen ... U.v.m.



Unser Team

in der Wildnisschule Wildeshausen

Leiterinnen:



Judith Wilhelm,

Leitung, Aus- u. Weiterbildungen,
Coaching/Mentoring



Myriam Kentrup,

Leitung, Aus- u. Weiterbildungen,
Coaching/Mentoring

Weitere Kursleitende:

Jens Schuler	Familien- & Kindercamps, Klassenfahrten
Mara Roß	Klassenfahrten
Martin Seeger	Klassenfahrten
Armin Wetzel	Walk A Way, Familiencamps
Ingrid Illmann	Frauen- / Familiencamps
Richard Orthmann	Wildnispädagogik 1
Matze Thomsson	Wildnispädagogik 1
Dorothee Bergler	Naturverbundene Ritualarbeit
Ulrike Ratzko	Office & Organisation

Unser wunderbares Kochteam sorgt mit ökologischem und vegetarischem Essen komplett für unser leibliches Wohl.

Auf unserer Website könnt ihr mehr über uns erfahren :-)



Infos und Kontakt

Wildnisschule Wildeshausen

Zur Großen Höhe 4
27243 Prinzhöfte

fon: 04224 - 140 551
web: www.wildnisschule.de
email: info@wildnisschule.de

Telefonische Sprechzeiten:

Di 10-13 Uhr und Do 16-18 Uhr

Bei Fragen zu Aus- und Weiterbildungen:

Myriam Kentrup: m.kentrup@wildnisschule.de und
Judith Wilhelm: j.wilhelm@wildnisschule.de

*Weitere Termine und Infos findest Du auf unserer Website:
www.wildnisschule.de*

