

A barn owl is shown in flight, its wings spread wide, against a background of a sunlit forest. The owl's feathers are a mix of brown, tan, and white, with a distinctive white face and dark eyes. The forest background is filled with tall, thin trees and dappled sunlight. On the right side of the image, there is a vertical strip of green ivy leaves.

PROGRAMM 2025/26

# Wildnisschule Wildeshausen

*FUNKE - FEUER - FLÜGEL*

Der Weg wieder heimisch zu werden in unserer Landschaft.



# Philosophie

*„**Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn macht, egal wie es ausgeht.**“*

*Václav Havel*

**In unseren Wildnisseminaren begleiten wir Menschen in ihre ureigene Verbindung zur Natur. Wir möchten erfahrbar machen, dass die Erde alles bereitstellt, was wir brauchen und sie uns unser eigentliches Zuhause schenkt.**

Dabei handelt es sich zum einen um **Handwerkstechniken und Survival Wissen unserer Vorfahren**, und ebenso um **kulturelle Elemente**, die uns helfen friedlich in Gemeinschaften (z.B. (Firmen-) Teams, Familien, Beziehungen, Schulklassen) zu leben. Dazu gehören Fertigkeiten der Kommunikation, das Selbstverständnis der Generationen in indigenen Kulturen, das zyklische Denken verschiedener indigener Gemeinschaften der Erde, das Lehren von Wissen bevor es Schulen gab u.v.m.

**Unser Anliegen ist**, der zunehmenden Naturentfremdung unserer Gesellschaft entgegenzuwirken. Mit einer positiven Vision unterstützen wir den großen Wandel dieser Zeit und stellen altes Wissen für eine enkeltaugliche Zukunft zur Verfügung. Wir widmen unsere Arbeit einer Gesellschaft mit glücklichen Kindern, kraftvollen Jugendlichen, Erwachsenen, die ihre Gabe kennen und alten Menschen, die ihr Wissen weitergeben. Und nicht zuletzt einer gesunden Natur, die den Menschen miteinschließt.

Unseren Seminaren liegt Wissen aus traditionellen, erdverbundenen Gemeinschaften verschiedener Kontinente und unserer europäischer Vorfahren zugrunde. Gelehrt und inspiriert haben uns u.a. Jon Young (Nordamerika), Sobonfu Somé (Burkina Faso), Paul Raphael (Odawa), die San (südl. Afrika), die Nouaji (Sahara), verschiedene Lehrer\*innen aus der Friedensstifter Tradition (Haudenosaunee Nord-Amerika). Wir sind ihnen zutiefst dankbar, dass sie mit einer Vergangenheit von Unterdrückung und Kolonisationsgeschichte, die bis in die heutige Zeit reicht, dennoch entscheiden einen Teil ihres Wissens weiterzugeben.

Unsere Wildnisschule besteht seit 1998.

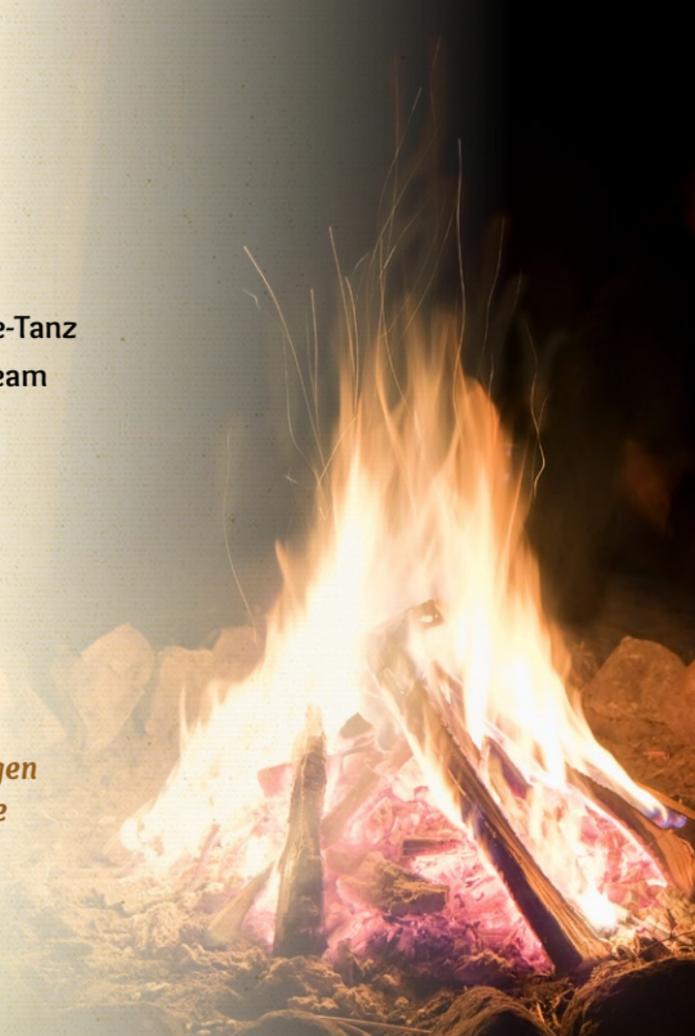
# Inhaltsverzeichnis

- 2 ..... Philosophie
- 4 ..... Wildnispädagogik 1
- 6 ..... Wildnispädagogik 2
- 8 ..... The Way of Leading
- 10 ..... Naturverbundene Ritualarbeit
- 12 ..... Beziehungsritual und Wie neu geboren
- 14 ..... Trauer Feuer und Lieder der Erde
- 16 ..... Wildnispädagogik und Wilde Weise
- 18 ..... Wege der Wölfin und Kräuter-Tage
- 20 ..... Earth Melody und Verbindungszeit
- 22 ..... Dorfcamp, Väter-Kinder-Wildniscamp  
und Frauen-Kinder-Wildniscamp
- 24 ..... Walk a Way Übergangsritual (13/14 J)  
und FLINTA\* Wildniscamp

- 26 ..... Kinder-Wildnis-Camp  
und Wildnis Klassenfahrten
- 28 ..... Wildnis-Festival 2025 und Trance-Tanz
- 30 ..... Coaching / Mentoring und Das Team

*Die aktuellen Preise, weitere Infos  
und Termine findest Du auf unserer  
Website: [www.wildnisschule.de](http://www.wildnisschule.de)*

***Wir spenden** jährlich einen Teil der  
Seminarkosten unserer Weiterbildungen  
an Projekte, die Landkauf für indigene  
Gemeinschaften unterstützen.*



Ausbildung

# Wildnispädagogik 1

Verwildern und Wachsen

„Es fühlt sich einfach uralt und richtig an,  
hier an diesem Feuer zu sitzen.“ Zitat Teilnehmer\*in

**Willst Du:**  Wildniswissen und Naturverbundenheit an andere Menschen weitergeben  das alte Wissen indigener Kulturen in Dein Leben integrieren  Dich heimisch fühlen in der Natur  Dich mit naturverbundenen Menschen austauschen  die vielen Zeichen in der Natur wahrnehmen lernen  das einfache Leben in kleiner Gemeinschaft erforschen  Wildnispädagogische Spiele und Übungen erlernen  die heimische Tier- und Pflanzenwelt entdecken  Singen und Musizieren am Feuer  8 Schilde kennen- und anwenden lernen  im praktischen Tun lernen



Im Herzen der Wildeshäuser Geest, umgeben von Kiefern-Birken-Wäldern, Sanddünen, Heidelandschaften, Seen und Bächen wirst Du in einer Gruppe von Gleichgesinnten in das Abenteuer Naturverbundenheit eintauchen.

Die alte Kunst des Lehrens, auf unbemerkte Weise Wissen zu vermitteln wird Dich an diesen 7 Wochenenden begleiten.

So kannst Du in jeder Landschaft wieder heimisch werden. Lehren aus verschiedenen traditionellen Gesellschaften mit einer erdverbundenen Weltanschauung zeigen uns alte Wege, Naturwissen zu vermitteln und dabei wirkliche Verbindung zur Erde zu knüpfen.

Du erlernst Grundprinzipien aus verschiedenen Kulturen, Gruppenprozesse zu formen, die Neugier in anderen zu entfachen und die Menschen in ihre Lebendigkeit und ihr Potential zu begleiten.

### 1. WE: Wildnis erleben

Naturverbindung vertiefen und Wahrnehmung erweitern

### 2. WE: Naturmentoring - die alte Kunst des Lehrens

Fährten und Spuren der heimischen Tiere

### 3. WE: Essbare Wildnis / Pflanzenwissen / Wildnisküche

### 4. WE: Fertigkeiten des Wildnislebens

Unterschlupf bauen / Feuer machen / Wasser finden

### 5. WE: Gruppenleitung

Gemeinschaftsbildung nach den 8 Schilden nach Jon Young

### 6. WE: Mensch im Spiegel der Natur / Council / Lebensrad

### 7. WE: Der Kreis schließt sich

Abschlusspräsentation eigener Projekte

**Nach abgeschlossener Ausbildung bekommst Du ein Zertifikat.**



*„Wenn Menschen lachen, dann lernen sie. Wahres Lernen ist Freude, weil es ein Schöpfungsakt ist.“* Tyson Yunkaporta

#### Jährliche Ausbildung

**Termine:** 7 Wochenenden (Fr-So) von März-November

**Leitung:** Myriam Kentrup, Judith Wilhelm, Matze Thomssen, Richard Orthmann

**Ort:** Tagungshaus MIKADO und Wildnisschule Wildeshausen

## Ausbildung

# Wildnispädagogik 2

## Verwurzeln und Einheimisch werden

Im zweiten Teil der Wildnispädagogik-Ausbildung wirst Du Dich weiter auf die Reise begeben und in erlebbares Wissen über die Natur tiefer eintauchen. Durch die Jahreszeiten hindurch stärken wir die Verbindung zur Natur, zu den Menschen und zu uns selbst. Wir lernen mit viel Praxis und mit Spiel, Spaß und Musik.

- 🌿 Kunst des Lehrens und Mentor:in Seins
  - praktisches Naturwissen - Story Telling - Lernprofile
- 🌿 Pflanzenhandwerk - Vorratskammer und Apotheke der Natur
  - Flechten aus Weiden und Wildgehölzen - essbare Wildpflanzen
  - Wahrnehmungsübungen
- 🌿 Fährtenlesen - Spuren der Wölfe und anderer Tiere
  - Vogelsprache - Lebensweise der Säugetiere und Vögel
  - Tierverbindung

- 🌿 Pflanzenkenntnisse und Ökologie
  - alte Handwerkstechniken
- 🌿 Survival - Erweiterung der Feuerkunst
  - Übungen mit Bow-Drill und Hand-Drill
- 🌿 Schnitzen und nützliche Dinge herstellen
  - Kochen auf dem Feuer
- 🌿 Inner Tracking Rituale - Community Mentoring/  
8 Schilde - eigenes Projekt
- 🌿 Feier- und Dankrituale - heiliges Feuer





### 1. WE: Leidenschaft entfachen

Vertiefung Naturmentoring - die alte Kunst des Lehrens / praktisches Naturwissen / Story Telling / Spiel, Spaß, Geschichten und Musik / Dekolonisation

### 2. WE: Erden und Pflanzen

Flechten aus Weiden und anderen Wildgehölzen / Wildnishandwerk / essbare Wildpflanzen / Wahrnehmung

### 3. WE: Das Feuer entzünden

Survival Handwerk / Erweiterung der Feuerkunst (Bow-Drill und Hand-Drill Übung) / Kochen auf dem Feuer / Feuer-Ritual für innere Transformation

### 4. WE: Wintercamp - Rückblick und Erneuerung

Tricks für das Campleben im Winter, Rückblick und Erneuerung/ Mondzeit/ Gaben und Visionen / Council / Heiliges Feuer

### 5. WE: Vogelsprache / Community Design

Vogelstimmen kennen lernen / Vogelsprache / Gemeinschaften und Gruppen leiten, begleiten und gestalten nach den 8 Schilden

### 6. WE: Tracking - Spurenlesen

intensives Fährtenlesen im Land der Wölfe / Vogelsprache in Kooperation mit der Wildnisschule Hoher Fläming

### 7. WE: Zeremonie und Feiern

Die 8 Geschenke der Natur / Mentoring / Präsentationen / Feiern und Danken

Detaillierte Infos findest Du auf unserer Website [www.wildnisschule.de](http://www.wildnisschule.de)

**Termine:** 7 verlängerte Wochenenden (Do-So) April 2025 - Sept. 2026

**Leitung:** Myriam Kentrup

**Co-Teamer:** Paul Wernicke, Greg Sommer

**Ort:** 6 x Wildnisschule Wildeshausen und 1 Seminar Wildnisschule Hoher Fläming

Ausbildung

# The Way of Leading

Leiten und Führen in Verbundenheit

**Eine Ausbildung für Menschen, die eine nachhaltige und naturverbundene Zukunft kreativ mitgestalten wollen.**

Wir leben in einer Zeit, in der zwischenmenschliche Krisen, soziale Ungerechtigkeit und Naturzerstörung als unvermeidliche Normalität akzeptiert werden. Wir leben auch in einer Zeit, in der mehr und mehr spannende Möglichkeiten auftauchen, neue Wege zu gehen. Wege, die zu mehr Harmonie mit dem größeren sozialen und ökologischen Netzwerk führen. Wege, die uns unterstützen, eine gesündere Gesellschaft zu kreieren. Wege, die die Menschheit schon vor langer Zeit gegangen ist, als sie noch erdverbunden gelebt hat.

Wie werden wir zu Menschen, die Veränderung und Führung so gestalten, daß es dem Leben und der Erde dient?

**Wie ändern wir den Kurs in Richtung einer gesünderen Zukunft?**

**Willst Du**

- ☛ Deine Talente und Fähigkeiten entdecken und entwickeln, um sie für eine gerechtere und sozialere Zukunft auf der Erde einzusetzen?
- ☛ in Deinem privaten wie beruflichen Kontext Menschen in ihre Potentiale begleiten und ihre Fähigkeiten fördern?
- ☛ Deine Projekte auf eine sichere Basis stellen, die nachhaltig trägt und Menschen verbindet?
- ☛ mit Tatkraft und Freude die Schritte tun, die Deinem eigenen Leben Gesundheit und Verbindung bringen?
- ☛ bei anderen Menschen achtsame Begegnungen und einen respektvollen Austausch fördern?



## Leiten und Führen in Verbundenheit heißt

- partizipative Führung, Kooperation und Vernetzung auf neue Art erlernen und erleben
- empathisch Gruppen und Menschen begleiten
- aus der inneren Stille in die eigene Intuition und Kreativität finden
- Kraft und Lebensfreude generieren durch das Aufräumen und Klären blockierender Energien

## Du wirst für Dich

- Deine individuelle Führungskraft kennen und kraftvoll einsetzen lernen
- Deine Persönlichkeit stärken und Deine Fähigkeit als Führungskraft entwickeln und verankern
- verschiedene Führungsmodelle aus indigenen Kulturen kennen lernen

## Inhalte der Weiterbildung:

- Leiten und Führen mit der Qualität von Rückverbindung zur Natur für eine neue Gemeinschafts- und Gesellschaftskultur
- Souveräne Führung zwischen Macht und Verantwortung
- Selbstführung und Selbstermächtigung erforschen
- In ein resilientes Zusammenleben mit Mensch und Natur begleiten
- Nachhaltig tragfähige Systeme entwickeln durch wertvolle Methoden des indigenen Wissens
- Methoden, die Verbundenheit in Gruppen und Gemeinschaften zu (re)generieren



**Termine:** 7 verlängerte Wochenenden (Do - So)

Neuer Beginn: Juni 2027

**Leitung:** Myriam Kentrup und Judith Wilhelm

**Ort:** Tagungshaus MIKADO  
und Wildnisschule Wildeshausen



Ausbildung

## Naturverbundene Ritualarbeit

Rituale für die Herausforderungen unserer Zeit

**Auch heute brauchen wir noch Rituale, um Krisen zu bewältigen, Lebensübergänge zu gestalten und das Kommen und Gehen im Leben sinnvoll zu nutzen. Wir werden unsere eigene, nachhaltige und lebensbejahende Kultur wiederfinden, für die Arbeit mit anderen Menschen und für Deinen eigenen Weg.**

In dieser 1,5-jährigen Ausbildung wirst Du Werkzeuge und Rituale praktisch durchführen und erlernen. Diese kannst Du dann wirkungsvoll anderen anbieten und für Dich selbst anwenden. Du wirst erfahren, wie Du durch die Arbeit mit Ritualen mehr in Deine Kraft wächst und dadurch ermutigend Mensch und Natur in den offenen Fragen dieser Zeit unterstützen kannst.



Es geht um den Aufbau gesunder und nachhaltiger Gemeinschaften, die die Natur und den Menschen gleichermaßen respektieren. Auf dieser intensiven Reise stärkst Du Deine Handlungskraft. Organisch wächst in Dir, wie Du diese sinnvoll in der Welt einsetzen kannst. Das vermittelte Wissen und die Rituale sind aus indigenen Kulturen inspiriert. Vieles ist von verschiedenen indigenen Lehrer\*innen persönlich an uns weitergeben. Gleichzeitig ist uns wichtig für die Unterdrückung indigener Menschen und deren Folgen, die bis heute andauern, zu sensibilisieren.

### **Die Ausbildung befähigt Dich,**

- Willkommensrituale (für Kinder, Partnerschaft, Gesundheit, berufliche Veränderung, ...)
- Wandlungsrituale (für Lebenskrisen, neue Perspektiven, neue Lebensziele)
- Rituale für Lebensübergänge (Eintritt in Jugendzeit, Erwachsen sein und Ältestenschaft)
- Rituale zum Loslassen und Neuorientieren zu entwickeln, gestalten und durchzuführen



## Du erlernst

- 🌿 wie Du Rituale innerhalb Deines Lebens-, Arbeits- und Gemeinschaftskontexts einsetzen kannst
- 🌿 Rituale zu Heilung und innerem Wachstum einzusetzen
- 🌿 wie Lebensräder unsere gesellschaftlichen und persönlichen Themen tiefer zu verstehen helfen
- 🌿 Rituale Deiner eigenen Kultur wieder zu finden



**Termine:** 8 Wochenenden (Do-So), 2 längere Intensivzeiten  
von Juni 2026 – November 2027

**Leitung:** Judith Wilhelm, Dorothe Bergler und Team

**Ort:** Tagungshaus MIKADO  
und Wildnisschule Wildeshausen

Siehe auch Ritualworkshops 2025 und 2026 S. 12-14  
als Einblick in die Inhalte der Ritualausbildung 2026



Ritualworkshop

# Beziehungen einladen und heilen

Verbindung und Liebe, leben und empfangen

Wir würdigen und verabschieden alte Beziehungsmuster, um sie in neue, nährnde, liebevolle Verbindungen mit sich selbst und anderen wandeln zu können.

Das Beziehungsritual lässt Dich auf die Verbindungen in Deinem Leben schauen, die Dich unterstützen, so dass Du diese weiter als Kraftquelle nutzen kannst. Du klärst für Dich, welche Beziehungen verwundet sind. Das kann sich in Sehnsucht und Schmerz zeigen, aber auch in Ablehnung, Widerstand oder Gleichgültigkeit. Egal wie Du gerade im Leben stehst, kannst Du mit dem Beziehungsritual die Heilung der Verbindungen einladen und die ersten Schritte dafür tun.

**Termin:** 10.-13. April 2025

**Leitung:** Judith Wilhelm und Team

**Ort:** Tagungshaus MIKADO, bei Bremen



Ritualworkshop

## Wie neu geboren

ein Neu-Start ins lebendige Leben

“Wie neu geboren ...” ist ein Ritual, um Dich ganz willkommen zu fühlen, mit neuer Kraft und Deinen Gaben in die Welt zu gehen und das einzuladen, was Dich stärkt und glücklich macht.

Wir kommen in diese Welt mit einem wunderschönen Bild, das unsere Gaben und Geschenke für die Gemeinschaft beinhaltet. Im Laufe unseres Lebens vergessen wir diese und leben das ganz normale Leben mit Verlusten, Krisen und anderen Lernchancen. Diese können in Verbindung stehen mit den schwieri-

gen Ereignissen aus der frühen Kindheit. Als Vorbereitung auf das Ritual nehmen wir uns dieser an und finden im Austausch und in Naturübungen die Fähigkeiten, die daraus gewachsen sind.

Im Ritual laden wir den Wandel überholter Muster ein, gehen symbolisch durch eine Geburt, um dann erneuert in der Gemeinschaft willkommen geheißen zu werden.

**Ein Erlebnis, das Dich in tiefen Schichten berühren und heilen lässt.**

**Termin:** 16.-19. April 2026

**Leitung:** Judith Wilhelm und Team

**Ort:** Tagungshaus MIKADO, Prinzhöfte



Ritualworkshop

# Trauer Feuer

Trauer in Lebenskraft und Freude wandeln

**Wenn wir um Verluste im Leben wirklich trauern können, bringt uns das Heilung und Lebenssinn zurück.**

Dinge kommen und gehen im Leben. Das Gehenlassen fällt uns oft schwer: Seien es Menschen oder Beziehungen, die wir verlieren, oder Träume, Lebensphasen, Berufungen, die wir loslassen müssen. Können wir nicht richtig trauern, kann Unzufriedenheit, Isolation, Gefühllosigkeit, Krankheit, etc. die Folge sein. Dieses Trauer-Ritual gibt Raum für alle Formen der Trauer. Im Zentrum steht ein Feuer, das Tag und Nacht gehütet wird. Es gibt uns die Kraft, den Schmerz und Verlust zu fühlen und in Freude, Lebenskraft, und das Aufblühen unserer Gaben zu wandeln. In Gemeinschaft zu trauern bringt eine neue Kultur des Loslassens und der Lebendigkeit.

Dieses Ritual ist von zwei unserer indigenen Lehrer\*innen inspiriert (Paul Raphael und Sobonfu Somé). Wir machen die Herkunft der Elemente des Rituals transparent.



**Termin:** 12.-16. Nov. 2025 und 11.-15. Nov. 2026

**Leitung:** Judith Wilhelm und Team

**Ort:** Tagungshaus MIKADO  
und Wildnisschule Wildeshausen

## Wochenendseminar

# Lieder der Erde

## Singen, Klang und Naturverbindung

Die neblige Morgenstimmung, das Rauschen des Windes, Bachgeplätscher oder das Abendkonzert der Vögel - Klang, Rhythmus und Stille sind die hörbaren Ausdrücke des vielstimmigen Liedes, dass die Erde singt.

Seit Jahrzehnten sammeln wir hier in unserer Wildnisschule viele Lieder. Sie besingen die Natur, Tiere, Pflanzen, Landschaft und Verbindung von Mensch und Natur. Musik ist für uns ein elementarer Bestandteil des Naturmentorings und der alten Kunst des Lehrens. Wir sehen Lieder als ein wunderbares Medium, um Wissen über die Natur, Werte des friedlichen Miteinanders weiterzugeben und die Verbindung unter den Menschen zu fördern. Wir setzen uns in diesem Kurs mit dem sensiblen Thema der kulturellen Aneignung durch Lieder auseinander: Was steckt hinter diesen Liedern, wer hat sie gefunden, aus welchem kulturellen Kontext kommen sie? Wir vermitteln zudem viele selbstgefundene Lieder, von Leuten aus unseren Kursen und anderen Wildnisschulen. Wir möchten dafür sensibilisieren, wie Lieder, auf achtsame Weise eingesetzt, Menschen in verschiedenen Stimmungen begleiten können.



### Inhalte

- 🌿 Lieder der Erde zum selber singen und weitergeben
- 🌿 Klangraum Natur
- 🌿 Wahrnehmungsübungen in der Natur zur Stärkung unserer intuitiven Fähigkeiten
- 🌿 die Integration von Musik und Liedern in die wildnispädagogische Arbeit
- 🌿 Stimmung erzeugen im Lernfluss der 8 Schilde durch Musik und Lieder - am passenden Ort zur passenden Zeit

Es sind keine gesangsmäßigen Vorkenntnisse erforderlich.

**Termin:** 08.-10. August 2025

und 07.-09. August 2026

**Leitung:** Myriam Kentrup und Team

**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen



# Einführung in die Wildnispädagogik

## und die alte Kunst des Lehrens

*„In den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken man jahrelang im Moos liegen könnte.“* Franz Kafka

Dieses Wochenende voller Entdeckungsfreude, Geschichten, Spiel und Gemeinschaft, lässt eindrücklich erleben, was Wildnispädagogik bedeutet. Wir geben einen Einblick in die verschiedenen Themen, Hintergründe und zugrundeliegende Haltung.

- 🌿 Naturkundliches Wissen: Spuren und Fährten, Pflanzen
- 🌿 Wahrnehmung für Natur und Landschaft erweitern
- 🌿 Das 8 Schilde Modell von Jon Young
- 🌿 Wie erwecke ich Neugier und Begeisterung?
- 🌿 Die Kunst des Fragens
- 🌿 Indigene Hintergründe des Naturmentorings
- 🌿 Lernen durch Naturverbindung

Die Wildnispädagogik ist inspiriert von verschiedenen traditionellen, erdverbundenen Kulturen. Sie beruht nicht auf direkter Wissensvermittlung, sondern auf der Motivation des Lernenden, sich das nötige Wissen selber zu erobern.

Vor allem geschieht dies im Alltag auf der Basis wertschätzender Beziehungen und durch Nachahmung und Spass.

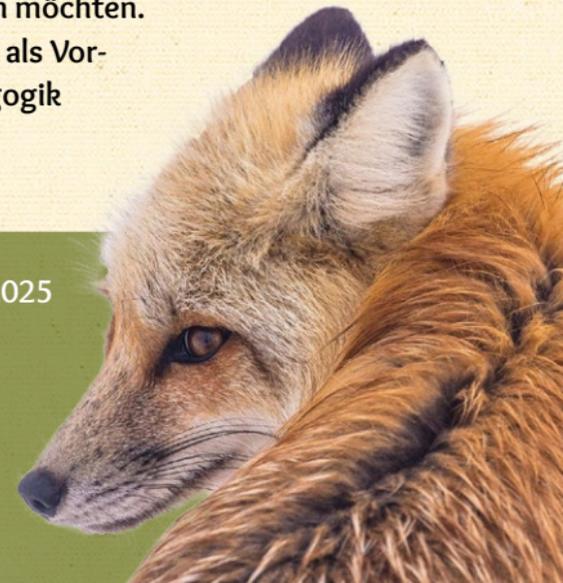
**Für Menschen, die Wissen über die Natur und Verbindung zur Erde vermitteln möchten.**

**Dieses Seminar eignet sich gut als Vorbereitung für die Wildnispädagogik Ausbildung.**

**Termin:** 17. - 19. Oktober 2025

**Leitung:** Mara Roß und  
Matze Thomsson

**Ort:** Wildnisschule  
Wildeshausen



# Wilde Weise

Eine intensive Woche für Wildnispädagog\*innen, denen die Naturverbindung als Basis für eine nachhaltige Zukunft am Herzen liegen.

In der Wilden Weise werden wir in die Geheimnisse des Lehrens und Lernens auf indigene Art eintauchen. Gemeinschaft, Naturverbindung, Rituale und ein bewusster Kontakt zu sich selbst werden die Schlüssel sein, um neue-alte Wege des Naturmentorings in die Welt zu tragen.

Es gibt praktische Übungen zur tiefen Naturverbindung, Teachings zu Themen, wie Naturmentoring, Gestaltung von zukunftsfähigen, naturverbundenen Gemeinschaften und Leadership in der heutigen Zeit. Ein kreativer Raum, der vielschichtig erfahrbar macht, wie wir altes Wissen aus indigenen Zusammenhängen in der heutigen Zeit leben können. Dies dient letztendlich dazu, Werkzeuge an die Hand zu bekommen, die uns in dieser von Herausforderungen



geprägten Zeit Mut geben, für eine positive Entwicklungen auf der Erde einzustehen. Hierzu gehören, die alten Lehren der Friedenstifter, Tradition der 8 Schilde, das Coyote Mentoring, Kernroutinen für eine tiefe Naturverbindung, Gemeinschaft, Storytelling, Musik, Tanz, Rituale u.v.m.. **Wilde Weise ist eine Woche für eine freudige, kreative Zukunft in Verbindung mit der Natur.**

**Termin:**

16.-21. September 2025

**Ort und Anmeldung:** Wildnisschule Wildeshausen

**In Kooperation mit:**

Paul Wernicke (Wildnisschule Hoher Fläming), Judith Wilhelm und Myriam Kentrup von der Wildnisschule Wildeshausen

Wochenendkurs

# Wege der Wölfin

Frauen Wildniscamp

Entdecke Deine persönliche Naturverbindung,  
die Dich mit Deinen Instinkten verbindet.

Wir widmen uns dem alten Wissen, das uns als Frauen stärkt und begeben uns auf die Spurensuche zu unseren weiblichen Wurzeln, unserer Mondzeit, dem traditionellen Feuer machen, Tier- und Pflanzenverbindung, altes Handwerk, Wahrnehmungsübungen u.v.m. Etwas über Dich selbst erfährst Du in kleinen Übungen in der Natur und im Teilen unserer Erlebnisse im Council. Vor allem lassen wir es uns miteinander so richtig gut gehen.



**Termin:** 23.-25. Mai 2025 und 22.-24. Mai 2026

**Leitung:** Myriam Kentrup

**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen

Es wird in 2026 noch einen 2. Teil als Aufbauwochenende geben, für alle die Teil 1 schon einmal gemacht haben!  
Wege der Wölfin Teil 2: 03.-05. Juli 2026

# Kräuter Tage – Frühling und Herbst

Zwei Tage Wildkräuter kennenlernen und verarbeiten

## Was erwartet Dich?

- 🌿 Lerne die verschiedenen Wildkräuter und Wildfrüchte kennen. Erfahre mehr über ihre Eigenschaften und Verwendungsmöglichkeiten.
- 🌿 Lass Dich inspirieren mit Tipps und Rezepten zur Zubereitung. Probiere die leckeren Ergebnisse!
- 🌿 Höre spannende Geschichten über die Wildkräuter und ihre Bedeutung in der Naturheilkunde.
- 🌿 Erfahre, wie Du aus Wildkräutern Tinkturen herstellen kannst. Du hast die Möglichkeit, Deine eigene Tinktur anzufertigen und mit nach Hause zu nehmen.
- 🌿 Verbringe einen Tag in der Natur, umgeben von Gleichgesinnten, und genieße die Ruhe und Schönheit des Frühlings und Herbstes.



**Egal, ob Du ein Neuling oder eine erfahrene Kräuterliebhaberin bist, dieses Seminar bietet für jeden wertvolle Einblicke und Erfahrungen. Wir freuen uns auf einen bereichernden Tag voller Naturerlebnisse, Genuss und Gemeinschaft!**

**Termin:** 17. Mai und 13. Sept. 2025 - 10:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:** Matze Thomssen, Lilli Fetzer

**Ort:** Im Seminarhaus „Die Scheune“ in Prinzhöfte

Abendseminar

# Earth Melody

Wildnis-Frauenkreis

eröffnet einen Raum für die tiefe weibliche Naturverbundenheit durch Klänge, Naturlieder, Vogelstimmen, Rhythmen der Natur. Durch alte Wege erobern wir die Zugänge zu unserer Intuition zurück.

Für unser alltägliches Leben als Frauen ist es unerlässlich, uns im Kreis zu verbinden, um Energie zu tanken und Anspannung abzubauen, so wie es schon vor Tausenden von Jahren getan wurde - eingebunden in den jahreszeitlichen Wandel der Natur.



Wir finden unseren persönlichen Beitrag zu einer Entwicklung in eine gesunde, lebenswerte Welt, die durch weiblichen Kräften ausbalanciert ist.

**Inhalte:** Wahrnehmungsübungen in der Natur zum Stärken unserer intuitiven Fähigkeiten, Musik- und Klangerlebnisse, Mondzeit, praktisches Pflanzenwissen, Singen von Naturliedern, dem Herzschlag von Mutter Erde lauschen ... und ein paar Geheimnisse.

**Termin:** 7 Abendtermine siehe Website

**Leitung:** Myriam Kentrup

**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen

# Verbindungszeit

## Ritual und Council

- **Natur-Verbindungs-Übungen**, die uns mit dem Ort, uns selbst und mit den Pflanzen/Bäumen tiefer verbinden
- **Council-Kreis**, von Herzen teilen und hören, um den inneren Frieden und die eigene Stärke wachsen zu lassen
- **Liedern und Musik**, die Rituale und die Jahreszeiten begleiten, die unser Herz erfreuen und uns stärken
- **Rituale**, die uns in unseren Lebensthemen und dem Wandel der Zeit Orientierung geben

Es geht darum, wie wir in dieser Zeit des Wandels freudig, optimistisch und gut verbunden unseren Alltag genießen und anderen eine gute Begleitung sein können.

**Termin:** 7 Abendtermine 2025,  
dienstags 18.30 – 21.30 Uhr  
08.04. / 06.05. / 03.06. / 01.07.  
19.08. / 09.09. / 07.10.  
Termine 2026 s. Website

**Leitung:** Judith Wilhelm  
**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen



Erwachsenen-Kinder Camps für Kinder ab 5 J.

## Dorf Camp

Ein altes afrikanisches Sprichwort sagt: „Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen“. Wie sich das wohl anfühlt, wenn Menschen ganz verschiedenen Alters und Erfahrungswelten sich zusammentun, um gemeinsam ein unvergessliches Abenteuer in der Natur zu gestalten? Lasst es uns herausfinden!

Zum Alltag im Wildniscamp gehören Naturhandwerk, Feuermachen, Spiele im Wald, Singen und Musizieren, Flussüberquerungen mit Baden, Geschichten lauschen am Feuer und vieles mehr. Sobald Du im Zelt draußen schlafen kannst, hast Du das richtige Alter für unser Camp.

**Termin:** 30. Mai - 01. Juni 2025 - Termin 2026 s. Website

**Leitung:** Ingrid Illmann und Doro Ahlemeyer

**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen

*„Schnapp Dir einen oder mehrere Deiner Lieblings-  
Erwachsenen und komm mit nach Wildeshausen!*

*Ob Eltern, Tante, Onkel, Nachbar\*innen,  
Freund\*innen, alle sind willkommen.“*



## Väter Kinder Wildniscamp

**Ein Wochenende für die Verbindung von Vätern und Kindern in der Natur!**

In kleiner Gemeinschaft verbringen wir die Tage auf eine alte Art und Weise - so wie die Menschen in enger Verbindung mit der Erde lebten. Wir erleben Abenteuer im Wald und erzählen Geschichten am Feuer.

Gemeinsam gestalten wir das Wildniscamp mit Naturhandwerk, Spielen, Flussabenteuern, Kräuterkunde, Feuer machen ohne Feuerzeug, Wahrnehmungsübungen, Anschleichspielen, Liedern am Lagerfeuer u.v.m.

Die Verbindung von Vater und Kind und die Erinnerungen an gemeinsam bestandene Abenteuer stehen im Vordergrund!

**Termin:** 12.-14. Sept. 2025 - Termin 2026 s. Website

**Leitung:** Matze Thomssen

**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen

## Frauen Kinder Wildniscamp

**Ein Wildniscamp für Frauen und Kinder - eine unvergessliche Zeit in der Natur**

Wir werden essbare Kräuter ernten, Blütensalate herstellen und Wildes auf dem Feuer zubereiten. Erwachsene und Kinder erleben zusammen Flussabenteuer, viele neue Wahrnehmungs- und Wildnisspiele und erlernen einfaches Wildnis Handwerk. Abends finden wir uns am Lagerfeuer zusammen, um Geschichten zu lauschen und Lieder zu singen. Ein völlig anderer Alltag im Wildniscamp!

Wir begeben uns auf die Spuren unserer Vorfahren, die in enger Verbindung mit der Erde lebten und verbringen die Tage in Gemeinschaft.

Gemeinsam mit den Kindern entdecken wir mit Spiel und Neugier das Leben im Wald.

Das Programm eignet sich für Kinder ab 5 Jahren.

**Termin:** 03.-05. Oktober 2025 - Termin 2026 s. Website

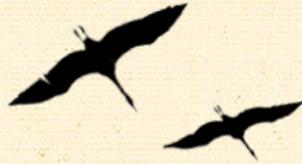
**Leitung:** Ingrid Illmann

**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen

Jugend- und Kinder-Wildniscamps

## Walk A Way

Übergangsritual für Jugendliche (13/14 j.)



Wenn Kinder zu Jugendlichen werden, finden zunächst versteckt große Veränderungen statt. Schon bald werden diese für die ganze Familie spür- und sichtbar.

Der Walk A Way ist eine Chance für Jugendliche ihren Übergang von der Kindheit in die Jugendzeit bewusst zu begehen. Wir werden im Wildnis Camp zunächst mit Wildnis-Spielen, am Fluß sein, Feuer machen, u.v.m., Kindheitselemente erleben. Der Austausch mit gleichaltrigen und die Ausrichtung auf die eigenen Ziele bringt die Jugendzeit in den Blick. Jedes Ziel hat auch Hürden, denen wir uns gemeinsam widmen. Die Herausforderung in der Natur schließt den Prozess und unterstützt die Jugendlichen, gestärkt die neuen Ziele in den Alltag zu bringen.



Das Übergangsritual kann auch für Jugendliche, die sich in einem ganz individuellen Übergang befinden, Sinn machen. Es wird auch zusätzlich und als Ersatz für Firmung und Konfirmation oder für die Jugendweihe genutzt. Und es ist für Jugendliche, die spüren, dass etwas Neues kommt!

**Termin:** 9.-12. Oktober 2025, Termin 2026 s. Website

**Leitung:** Judith Wilhelm, Armin Wetzel und Team

**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen

# Wildniscamp für FLINTA\*

Diesen Sommer findet unser Wildniscamp für junge FLINTA\*-Personen statt. Im Mittelpunkt stehen Empowerment und das gemeinsame Entdecken der Natur.

Mit Kreativität, wilden Spielen und **wildnispädagogischen** Elementen wollen wir mit Euch ein Zuhause im Draußen finden - die **Verbindung zur Natur**, zu uns selbst und zur Gruppe vertiefen. Wir werden die Fährte innerer Prozesse und Fragen, die Menschen oft als Jugendliche bewegen, aufnehmen und gemeinsam erforschen. Neben Aktivitäten wie Wildnishandwerk, Kochen am Feuer, Kunst und kleinen Abenteuern erwarten Euch Spiel, Musik und der Austausch in der Gruppe. Das Camp bietet die Möglichkeit, in Gemeinschaft mit anderen FLINTA\*-Personen Zeit in der Natur zu verbringen und neue Erfahrungen zu sammeln.

Wir freuen uns auf eine intensive Zeit in der Natur mit euch!

Das Camp ist für FLINTA\*-Personen zwischen 14 und 17 Jahre. Mit FLINTA\* sprechen wir Jugendliche an, die sich als Frauen (bzw Mädchen), Lesben, Inter, Non-Binary, Trans und agender\* verstehen. Damit ist unser Camp offen für junge Menschen aller Hintergründe, sexueller Orientierung oder Genderidentität, die nicht cis-männlich sind.



**Termin:** 25.-27. Juli 2025

**Leitung:** Lilli von Hönning und Lena Jelschen

**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen

# Kinder-Wildnis-Camp

in den Sommerferien / für Kinder von 8-14 Jahren

Unvergessliche Abenteuer inmitten der Natur. Playstation, Handy, Fernseher werden ersetzt durch Kletterseile, Schnitzmesser und Lagerfeuer. Das Leben in einer kleinen Wildnisgemeinschaft stärkt soziale Kompetenzen und das eigene Selbstvertrauen. Es ist so schön, sich im Wald zu Hause zu fühlen!

Schnitzen, Wahrnehmungsspiele, Feuer machen ohne Streichhölzer, Flussabenteuer, Brotbacken, Kletteraktionen, Nachtwanderung und Geschichten am Lagerfeuer u.v.m. Wir lernen den Wald als einen Platz kennen, der Abenteuer, Spaß und Spiele für uns bereit hält.



**Termin:** 04.-08. August 2025

**Leitung:** Andreas Albers und Mara Roß

**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen

Programme für Kinder, Jugendliche und Familien

## Wildnis-Klassenfahrt

heißt, ganz nah an der Natur zu sein.

Eine Woche in der Klassengemeinschaft in Zelten im Kiefernwald wohnen, Baden im See, Spiele und Aktionen im Wald erleben, Waldtiere und ihre Spuren kennenlernen, sich mit spannenden Naturspielen und gesichertem Baumklettern herausfordern, mit Wahrnehmungsübungen ruhig werden, sich in Flussüberquerung und Nachtwanderung mit der Gruppe verbinden ... und jeden Abend am Feuer den Tag ausklingen lassen. Unsere kompetenten Wildnispädagog\*innen begleiten die Klasse und unterstützen sie eine wirkliche Gemeinschaft zu werden.

Das Campleben ist eines der effektivsten Dinge für Teamentwicklung: Das Feuer wird gebraucht, um Tee zu kochen, Wasser muss geholt und Holz gehackt werden ... alle packen mit an! Das Lagerleben fordert und fördert „unbemerkt“ und sehr alltäglich die soziale Kompetenz von den Kindern und Jugendlichen.

*Weitere Infos findest du unter: [www.wildnisschule.de](http://www.wildnisschule.de)*



# Wildnis Festival 2026

Wir feiern Gemeinschaft, Naturverbindung und Kreativität.  
Wir laden Menschen aller Generationen ein, in der Natur zu sein, in Verbindung zu gehen, zu entspannen, Wildnisfertigkeiten zu lernen, zu lachen und andere Menschen zu treffen, die das auch gerne tun.

Du kannst an verschiedensten Workshops für Erwachsene und Kinder teilnehmen, das Campleben genießen, baden in See und Fluss, Wildnisfertigkeiten erproben oder erlernen, etc..  
Wir feiern ein buntes Wildnis-Fest mit kreativen Beiträgen, Liedern am Lagerfeuer und Geschichten. Kommt gerne mit Euren Kindern, Freunden und der ganzen Familie!

**Termin:** 08.-10.Mai 2026

**Leitung:** Judith Wilhelm, Myriam Kentrup und Team

**Ort:** Wildnisschule Wildeshausen



# Trance Tanz und Naturverbindung – eine Reise zu Dir selbst

Tauche ein in die Magie des Trance Tanzes und der Naturverbindung!

Trance Tanz ist eine jahrtausendealte Praxis, die Menschen weltweit nutzen, um tiefe Einsichten zu gewinnen, innere Blockaden zu lösen und neue Kraft zu schöpfen. In Kombination mit der Natur verstärkt sich diese Erfahrung – Du kannst Dich mit den Elementen, der Erde und Deinem eigenen Wesen in einer neuen Tiefe verbinden.

Dieses besondere Seminar lädt Dich ein, durch 4 Trance Tänze tief in Dein Inneres zu reisen. In einem geschützten Raum, begleitet

von rhythmischer Musik und sanfter Anleitung, kannst Du Dich durch Bewegung, Atem und Achtsamkeit auf diese transformative Reise begeben.

Umrahmt werden die Tänze von angeleiteter Naturzeit, die Deine Erfahrungen vorbereiten und tiefer wirken lassen und von Austausch im Council am Feuer.

**Termin:** 21. - 23.März 2025

**Leitung:** Myriam Kentrup

**Ort:** Seminarhaus Mikado und Wildnisschule Wildeshausen

Es sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich!

# Coaching / Mentoring

mit Judith und Myriam in der Natur

**Manche Lebensthemen brauchen eine intensivere Begleitung. Wenn der Wandel des Lebens uns überflutet und wir in einer Krise, einem Verlust sind, mit offenen Fragen gehen ... dann gibt uns der Spiegel der Natur Halt und Führung.**

Um diesen Spiegel verstehen zu können hilft es, eine Mentorin zu haben, die den Prozess von außen betrachtet, mit Dir gemeinsam Heilungswege findet und den Wandel bezeugt. Begleitung durch Mentoren/Älteste ist ein altbewährtes Prinzip, das wir in den meisten indigenen Kulturen finden und das Dich in Deine Gaben, Dein Vertrauen und Deine Kraft bringt. So kannst Du mit Freude und innerer Zufriedenheit für das Wohl aller Wesen wirken.

**Mehr Infos dazu findest Du auf unserer Website.**

## Wir begleiten Dich

- in Zeiten von Zweifel und neuer Ausrichtung
- wenn die Orientierung fehlt
- in Lebens-Übergangs-Themen und Krisen
- im Neubeginn beruflich oder privat
- in der Stärkung Deiner Persönlichkeit
- in der Findung Deiner Gaben und wie Du diese einsetzen kannst
- wenn die Verbindung zu Dir selbst, zu anderen, zu deiner Kraftquelle verloren gegangen ist ... U.v.m.

## Wir arbeiten u.a. mit

- Natur-Wiederverbindung
- dem Spiegel der Natur (Schwellengänge)
- Aufstellungsarbeit in der Natur
- Traumasensitive Begleitung
- Ritualen in der Natur
- Trauerarbeit und Feuer
- Zuhören von Herzen ... U.v.m.



# Unser Team in der Wildnisschule Wildeshausen

## Leiterinnen:



**Myriam Kentrup,**

Leitung, Aus- u. Weiterbildungen,  
Coaching/Mentoring

**Judith Wilhelm,**

Leitung, Aus- u. Weiterbildungen,  
Coaching/Mentoring

Auf unserer Website könnt ihr mehr über uns erfahren :-)

## Weitere Kursleitende:

- Matze Thomssen** ..... Wildnispädagogik 1, Kräuter Tage,  
Weiterbildungen, FamilienCamps, JugendCamps
- Richard Orthmann** ..... Wildnispädagogik 1
- Lilli Fetzer** ..... JugendCamps und Kräuter Tage
- Dorothe Bergler** ..... Naturverbundene Ritualarbeit
- Mara Roß** ..... Klassenfahrten, Kindercamps, Weiterbildungen
- Andreas Albers** ..... Klassenfahrten und Kinder Wildniscamp
- Martin Seeger** ..... Klassenfahrten
- Armin Wetzel** ..... Walk A Way, Lieder der Erde
- Ingrid Illmann** ..... Frauen- / Familiencamps
- Doro Ahlemeyer** ..... Familiencamps

**Ulrike Ratzko** ..... Office & Organisation

**Unser wunderbares Kochteam** sorgt mit ökologischem und vegetarischem Essen liebevoll für unser leibliches Wohl.



## Infos und Kontakt

**Wildnisschule Wildeshausen**  
Zur Großen Höhe 4  
27243 Prinzhöfte

**fon:** 04224 - 140 551  
**web:** [www.wildnisschule.de](http://www.wildnisschule.de)  
**email:** [info@wildnisschule.de](mailto:info@wildnisschule.de)

**Telefonische Sprechzeiten:**  
Di 10-13 Uhr und Do 16-18 Uhr

**Bei Fragen zu Aus- und Weiterbildungen:**  
**Myriam Kentrup:** [m.kentrup@wildnisschule.de](mailto:m.kentrup@wildnisschule.de) und  
**Judith Wilhelm:** [j.wilhelm@wildnisschule.de](mailto:j.wilhelm@wildnisschule.de)

*Weitere Termine und Infos findest Du auf unserer Website:  
[www.wildnisschule.de](http://www.wildnisschule.de)*

